



Organización y Planificación en el Hogar *Homeschooler*



Organización y Planificación en el Hogar *Homeschooler*

- En este taller presentaremos:
 - Ideas de cómo organizar nuestro hogar, nuestro tiempo, planificar nuestros compromisos evitando llegar al punto de la quemazón y pensar en tirar la toalla.
 - Ideas de cómo hacer *homeschooling* cuando tenemos niños de varias edades y niveles escolares.

Organización y Planificación en el Hogar *Homeschooler*

- En este taller presentaremos:
 - Estrategias simples que traigan paz y armonía a nuestro hogar.
 - Cómo hacer balance, al delegar y crear hábitos en nuestra familia.
 - Cómo renovar las fuerzas cuando se han agotado y comenzar con nuevos bríos.

Organización



Lo que Necesitamos Saber Antes de Comenzar *Homeschooling*

- ❑ Primeros pasos hacia *homeschooling*:
 - Buscar orientación e información sobre *homeschooling*
 - *Internet*
 - Bibliotecas
 - Grupos de apoyo
 - Decidir el método de enseñanza a utilizar
 - Currículos, estrategias, libros, unidades de estudios etc.



Lo que Necesitamos Saber Antes de Comenzar *Homeschooling*

- ❑ Primeros pasos hacia *homeschooling*:
 - Grupo de apoyo- Es una experiencia enriquecedora que tus hijos compartan con otros *homeschoolers*. Debes buscar un grupo de apoyo que se ajuste a tus necesidades familiares. Ellos serán de mucha ayuda y compartirán sus experiencias ahorrándole tiempo y disgustos.

Organizando Nuestro Hogar Homeschooler

- Establecer un lugar y espacio para cada actividad en el hogar
 - Área de estudio
 - Libre de distracciones
 - Iluminación y ambiente apropiados
 - Materiales accesibles
 - Equipo de trabajo cómodo
 - Mesa o escritorio y silla



Organizando Nuestro Hogar Homeschooler

- Establecer un lugar y espacio para cada actividad en el hogar
 - Área de juegos y confraternización familiar- De esta manera separamos el momento y lugar de estudio de las actividades regulares familiares.

Organizando Nuestro Hogar Homeschooler

- ❑ Antes de comenzar debemos reunir el núcleo familiar:
 - Explicar brevemente como será la nueva dinámica en el hogar.
 - Exponer las ventajas de ofrecer *homeschooling* y los beneficios que obtendrán en esta nueva alternativa de vida educativa que estarán por comenzar.
 - Inclúyalos en la preparación de lo que será su escuela por ejemplo: permítales la participación al escoger un nombre para su casa escuela, en la decoración y organización del área de estudio.
 - Sentirán que son parte integral y le ayudará al momento de asignar responsabilidades para con su casa/escuela.

Planificación



Planificación en el Hogar Homeschooler

➤ Educación

- Planificar con antelación varias semanas de materias
 - Prepare planes de lo que se desea cubrir durante el año ya sea utilizando los estándares, un currículo adquirido, por destrezas etc.
 - Prepare planes específicos con lo que cubrirá por día con no mas de dos semanas de anticipación para así poder hacer ajustes ante situaciones imprevistas.
 - Adquiera por adelantado los materiales que estará utilizando durante el año.



Planificación en el Hogar Homeschooler

➤ Educación

- Decida como trabajará el período escolar ajustándolo a sus realidades familiares:
 - Tres a cinco semanas de estudios una semana libre
 - Ocho semanas de estudios y dos libres
 - Dos meses de verano libres, uno en el invierno y otros diez días flotantes con período escolar de cuatro días a la semana.

Planificación en el Hogar Homeschooler

➤ Educación

- Escoja el tiempo de estudiar que mejor se ajuste a su familia.
 - Esto puede variar de acuerdo a las edades.
 - Niños en edad de escuela elemental- Por lo general trabajan mejor en las mañanas.
 - Niños en edad de escuela intermedia y superior- Aunque pueden trabajar muy bien en las mañanas, algunos hacen sus mejores trabajos en las tardes y hasta en las noches.

Planificación en el Hogar Homeschooler

➤ Educación

- Este tiempo debe dedicarlo exclusivamente a sus hijos por lo tanto evite:
 - Interrupciones telefónicas
 - Familiares
 - Vecinos



Planificación en el Hogar Homeschooler

- *Homeschooling* niños de múltiples edades o niveles educativos-
 - Educar a varios niños a la vez puede ser una experiencia agotadora, pero la mayoría de los veteranos en *homeschooling* aseguran que es posible.
 - No pierda la calma- recuerde que la educación es muy importante pero es mas importante la unidad familiar. Respira profundo y recuerda que haces lo mejor que puedes con lo que tienes.

Planificación en el Hogar Homeschooler

- *Homeschooling* niños de múltiples edades o niveles educativos-
 - No pierda la perspectiva- cuando lleguen momentos estresantes recuerde, el tiempo pasará volando y deseará recordar y atesorar esos momentos mientras crecían entremezclándose las diferencias de edades con las personalidades.

Planificación en el Hogar Homeschooler

- *Homeschooling* niños de múltiples edades o niveles educativos-
 - Tiempo individual- Se dice, que el niño en la escuela pública interactúa un promedio de 15 minutos de tiempo individual con el maestro diariamente.
 - Muy pronto, sus hijos le agradecerán el haber invertido tanto de su tiempo y energías y recogiendo así los frutos de su arduo trabajo.



Planificación en el Hogar Homeschooler

- *Homeschooling* niños de múltiples edades o niveles educativos-
 - Recuerde que darle *homeschooling* a niños de varias edades equivale a la libertad de ser tan flexibles como sea necesario.
 - Esfuérzate en determinar el estilo de aprendizaje y aliméntelo tanto como sea posible para ayudarlos a tener éxito.

Planificación en el Hogar Homeschooler

- *Homeschooling* niños de múltiples edades o niveles educativos-
 - La clave del éxito para educar en el hogar a más de un niño a la vez es la organización y la disposición de adaptarte a las situaciones que se presentan.
 - Algunos de los enfoques utilizados con éxito por estas familias *homeschoolers* incluyen: unidades de estudios, enseñanza integrada (misma clase a hijos contemporáneos), estudios independiente y tutoría entre otros.

Planificación en el Hogar Homeschooler

- *Homeschooling* niños de múltiples edades o niveles educativos-
 - Unidades de estudios-
 - Todos las materias giran alrededor de un tema central. Puede ser un período de tiempo, un lugar geográfico, o un tema central.
 - Los padres puede utilizar la unidad de estudios para toda la familia mediante la enseñanza de lecciones básicas a los niños pero asignando proyectos totalmente diferentes a cada estudiante.
 - Los estudiantes mayores pueden trabajar en un trabajo de investigación mientras que los niños pequeños colorean o hacen dibujos sobre el tema con los padres.



Planificación en el Hogar Homeschooler

- *Homeschooling* niños de múltiples edades o niveles educativos-
 - Unidades de estudios-
 - Asígnales un proyecto a sus hijos para completarlo juntos. No sólo van a aprender acerca de los ámbitos académicos, sino que ganarán valiosas lecciones en la cooperación y el trabajo en equipo.

Planificación en el Hogar Homeschooler

- *Homeschooling* niños de múltiples edades o niveles educativos-
 - Métodos de enseñanza integral
 - Enseñanza integral le permite personalizar varias clases y enseñarlas a la vez. Muy similar a las unidades de estudios. Un tema específico se adapta a niveles y habilidades diferentes de los alumnos. Se mantiene constante el mismo tema central de una materia individual y la asignación de cada estudiante puede ser completamente diferente.

Planificación en el Hogar Homeschooler

- *Homeschooling* niños de múltiples edades o niveles educativos-
 - Estudio Independiente/Tutorías
 - Los estudios independientes son una buena alternativa cuando las necesidades de los estudiantes varían, especialmente cuando algunos de los estudiantes son mayores. Los estudiantes mayores suelen tener más iniciativa y motivación a la hora de sus estudios, así que necesitarán menos dirección que sus hermanos pequeños.

Planificación en el Hogar Homeschooler

- *Homeschooling* niños de múltiples edades o niveles educativos-
 - Estudio Independiente/Tutorías
 - Si todos los niños necesitan instrucción especializada para un tema como las matemáticas o la lectura, es posible que desee considerar un tutor profesional. Tutoría en línea es conveniente para las familias *homeschoolers* que deseen tutorías profesionales sin sacrificar *homeschooling*.

Planificación en el Hogar Homeschooler

➤ Compromisos

- Niños- Organice las actividades extracurriculares varias (una o dos) durante la semana
- Familiares y personales- Procure hacer sus gestiones personales y familiares mientras los niños están en sus actividades extracurriculares o en las tardes o fines de semana.

➤ Menús

- La planificación con antelación del menú de la semana le ahorrará tiempo que podrá utilizarse en otras actividades y para sus hijos.

Planificación en el Hogar Homeschooler

- Establecer una rutina para las horas de comida, baños y dormir
- Rutina de limpieza diaria o semanal
- Calendario Familiar
Crear y mantener accesible un calendario familiar que incluya además del período escolar y actividades regulares; días para trabajos de limpieza en el hogar, eventos importantes, vacaciones para la familia y tiempo para disfrutar.



Burnout o Quemazón



¿Cómo Llega el Burnout o Quemazón?

- No cumplir con el programa establecido
- Exceso de compromisos
- No saber decir que no
- Exceso de trabajo
- No saber delegar



¿Cómo Se Siente el Burnout o Quemazón?

- ☐ Estresado y abrumado todos los días
- ☐ No tiene ánimo y mucho cansancio
- ☐ De mal humor todo el tiempo
- ☐ Con ansiedad
- ☐ Desorientado
- ☐ Desmotivado



¿Cómo Evitar el Burnout o Quemazón?



- ❑ Hacer un balance entre la maestra(o), madre (padre) y esposa(o)
 - Reconocer y hacer un alto para recargar baterías sacando un tiempo para hacer cosas para uno solo tales como: leer, caminar, ir al gimnasio o tiempo para estar simplemente en silencio.
- ❑ Reevaluar las prioridades
- ❑ No hacer compromisos en exceso
- ❑ Buscar el apoyo de la pareja, amigos y familiares
- ❑ Delegar algunos de los compromisos